

# Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)

## Curriculum Darmstadt

### Frühjahr 2020 - Frühjahr 2021



#### **Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

wir freuen uns, Ihnen/Euch ab März 2020 ein komplettes DBT-Curriculum in Darmstadt anbieten zu können.

#### **Zielgruppe:**

Approbierte PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, Pflegepersonal, ErgotherapeutInnen, Körper- und BewegungstherapeutInnen und weitere klinisch tätige Berufsgruppen.

Alle, die Interesse am Arbeiten mit DBT haben, und/oder einen zertifizierten Abschluss (durch den Dachverband DBT) erlangen möchten als DBT-TherapeutIn.

#### **Ziele:**

An insgesamt 12 Samstagen erarbeiten wir uns gemeinsam Basis I-III sowie Skills I-III. Die jeweiligen Einheiten bauen dabei aufeinander auf, und ergeben insgesamt die notwendigen 96 Stunden Theorie für die Zertifizierung als DBT-Therapeut. Für die genauen aktuellen Richtlinien, auch für DBT-A und DBT für Sozial- und Pflegeberufe siehe:

<https://www.dachverband-dbt.de/index.php/fortbildungsrichtlinien/dbt-therapeut> oder  
<https://www.dachverband-dbt.de/index.php/fortbildungsrichtlinien/dbt-a-therapeut>

Für das Skillstraining verwenden wir die Inhalte des Skillsmanuals von Martin Bohus und Martina Wolf (Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten, Schattauer, 2009/2013).

#### **Methoden:**

- Unterricht mit Handouts
- Videos
- Rollenspiele
- Eigene Videos und Videos von den TeilnehmerInnen können eingebracht werden
- Fallbesprechung
- Selbsterfahrung

#### **Ort:**

Coronabedingt müssen wir die Seminare verlegen und größere Räume buchen in den umliegenden Kliniken, um die Abstandregel gewährleisten zu können. Die TeilnehmerInnen bekommen rechtzeitig per Mail bescheid, wo das nächste Seminar stattfindet.

Die Seminare finden immer Samstags 09.00 – 16.45 Uhr statt.

# DBT-Curriculum Darmstadt Frühjahr 2020 - Frühjahr 2021



## WorkshopleiterInnen:

Dipl.-Psych. Petra Beckmann Fieber, Dipl.-Psych. Hans Gunia, Dipl.-Psych. Simone Saurgnani

## Termine:

Workshop	Datum	Trainer 1	Trainer 2
Basis I	Sa., 14.03.2020 Sa., 04.07.2020 *	Hans Gunia Hans Gunia	Simone Saurgnani
Basis II	Sa., 12.09.2020 Sa., 31.10.2020	Hans Gunia	
Skills I*	Sa., 14.11.2020 Sa., 28.11.2020	Petra Beckmann-Fieber	Simone Saurgnani
Basis III	Sa., 16.01.2021 Sa., 06.02.2021	Hans Gunia	
Skills II*	Sa., 20.03.2021 Sa., 27.03.2021	Petra Beckmann-Fieber	Simone Saurgnani
Skills III*	Sa., 19.06.2021 Sa., 26.06.2021	Petra Beckmann-Fieber	Simone Saurgnani

\*Coronabedingte Verschiebung

Für jeden vollständig besuchten Workshopstag werden von der Landespsychologenkammer Hessen 8 Fortbildungspunkte anerkannt.

Kursgebühr: Pro Baustein (2 Tage) 330,00 €  
(Wenn Covid-19 erlaubt inkl. Getränke, Imbiss, sonst leider nur inkl. Fortbildungsunterlagen)

Gesamtkosten: 1.980,00 Euro in 6 Raten zu 330,00 €  
Bitte auf folgendes Konto bei der Deutschen Apotheker- und Ärztebank überweisen: DE89 3006 0601 0006 3899 83, BICDAAEDEDXXX

Mit der schriftlichen Anmeldung und der jeweiligen Zahlung 4 Wochen VOR dem jeweiligen Termin mit Eingang auf das o. g. Konto wird Ihre Anmeldung verbindlich.

## Inhaltliche Fragen

### zur Fortbildung

richten Sie bitte an:

Dipl.-Psych. Hans Gunia  
Adelungstraße 23  
64283 Darmstadt  
praxis@hansgunia.de

## Anmeldungen und organisatorische Fragen

zur Fortbildung richten Sie bitte an:

Dipl.-Psych. Simone Saurgnani  
Adelungstraße 23  
64283 Darmstadt  
info@praxis-saurgnani.de 06151-601307